

PYSY PYSTYSSÄ!



HÅLL DIG PÅ BENEN! STAY UPRIGHT!

Ehkäise liukastumisia -
7 askelta turvallisempaan talveen

Sju tips för att undvika
halkolyckor

Seven ways to avoid
slipping and falling

1.

Keskity kävelemiseen.

Koncentrera dig på hur du går. | Focus on walking.



2.

Valitse kengät kelin mukaan.

Välj skor enligt väglag. | Wear shoes that are suitable for the weather conditions.



3.

Käytä liukuesteitä.

Använd halkskydd. | Use anti-slip guards.



4.

Huolehdi kunnostasi ja vireystilastasi.

Ta hand om konditionen och var alert. | Stay in shape and keep alert.



5.

Tarkista jalankulkusää.

Kontrollera fotgängarvädret. | Check the pedestrian weather warning.



6.

Varaa aikaa matkoihin.

Reservera tid för resor. | Make time for commuting.



7.

Anna palautetta kunnossapidosta.

Ge respons till underhållet. | Give feedback to maintenance.

